

JÍDELNÍČEK

16.3. - 20.3.2026

Pondělí 16.3.2026

Přesnídávka: Chléb, žervé s ředkvičkou, okurka, čaj (1,3)

Polévka: Zeleninová se svítkem (1,3,9)

Hlavní chod: Hrachová kaše, smažená cibulka, chléb, čalamáda, jablko, čaj (1) (bezmasé)

Svačina: Houska, zeleninová pomazánka, hruška, mléko (1,3,7)

Úterý 17.3.2026

Přesnídávka: Rohlík, mozaiková pomazánka, kedlubna, čaj (1,3,7)

Polévka: Hrstková (1)

Hlavní chod: Rybí karbanátky, brambor, zeleninový salát, čaj se sirupem (1,3,4,7)

Svačina: Chléb, křenová pomazánka, paprika, mléko (1,3,7)

Středa 18.3.2026

Přesnídávka: Bílý jogurt, cornflakes, hruška, čaj (7)

Polévka: Krupicová s vejci (1,3,9)

Hlavní chod: Vepřový guláš, houskový knedlík, jablko, čaj (1,3)

Svačina: Rohlík, cottage s bazalkou, rajče, čaj (1,3,7)

Čtvrtek 19.3.2026

Přesnídávka: Houska, pomazánka tuňáková se zeleninou, paprika, čaj (1,3,7)

Polévka: Vývar s vepřových kostí (1,3,9)

Hlavní chod: Boloňské lasagne, zeleninový salát, čaj (1,3,7)

Svačina: Chléb, tavený sýr, mandarinka, mléko (1,3,7)

Pátek 20.3.2026

Přesnídávka: Šáteček, jablko, kakao (1,3,7)

Polévka: Hráškový krém (1)

Hlavní chod: Bulgur se zeleninou a sýrem, zeleninová obloha, čaj ovocný (1,3,9)

Svačina: Rohlík, šunková pěna, okurka, černý čaj s citr. (1,3,7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.