

# JÍDELNÍČEK

## 23.3. - 27.3.2026

*Pondělí* 23.3.2026

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z červené řepy, kedlubna, čaj (1,3,7)

Polévka: Rajska s těstovinou (1)

Hlavní chod: Rýžová kaše s ovocem, mléko, banán (7)

Svačina: Rohlík, lučina, jablko, mléko (1,3,7)

*Úterý* 24.3.2026

Přesnídávka: Houska, pomazánka rybičková, paprika, čaj (1,3,4)

Polévka: Hovězí vývar s játrovou rýží (1,3,9)

Hlavní chod: Čivabčiči, brambor, zeleninová obloha, čaj (1,3,7)

Svačina: Obložený chléb vejcem, mléko, pomeranč (1,3,7)

*Středa* 25.3.2026

Přesnídávka: Rohlík, paštika, mrkev, čaj (1,3)

Polévka: Květáková (1)

Hlavní chod: Celozrnné špagety pomodoro, parmazán, paprika, ovocný čaj (1,3,7)

Svačina: Chléb, pomazánka hrášková, okurka, čaj (1,3)

*Čtvrtek* 26.3.2026

Přesnídávka: Houska, pomazánka z červené čočky, ředkvička, čaj (1,3,7)

Polévka: Jáhlová se zeleninou (9)

Hlavní chod: Hovězí na slanině, bramborový knedlík, jablko, čaj (1,3)

Svačina: Chléb, máslo, plátek sýra, rajče, čaj (1,3,7)

*Pátek* 27.3.2026

Přesnídávka: Krupicová kaše, jablko, čaj (7)

Polévka: Zelňačka (1,7)

Hlavní chod: Krutí na zelenině, tarhoňa, paprika, čaj ovocný (1,9)

Svačina: Rohlík, tvarohová pomazánka s pažitkou, okurka, mléko (1,3,7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.